

Nutrition : résultats de l'EDSC-II 2011-2012

L'Enquête Démographique et de Santé du Congo de 2011-2012 (EDSC-II) fournit des informations sur la nutrition au Congo. Au cours de l'EDSC-II, 10 819 femmes de 15-49 ans et 5 145 hommes de 15-59 ans ont été interviewés. On a pris les mesures anthropométriques (poids et taille) des femmes de 15-49 ans et des enfants de moins de 5 ans. Pour diagnostiquer l'anémie, les femmes de 15-49 ans et les enfants de 6-59 mois ont été testés pour l'hémoglobine.

Tendances de l'anémie chez les enfants

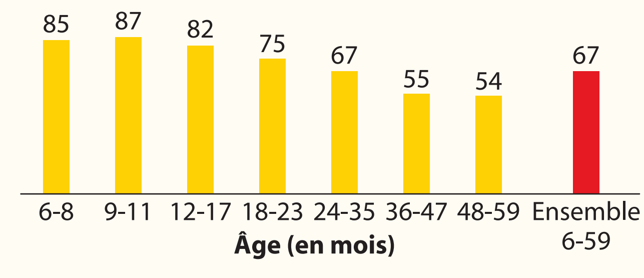
Pourcentage d'enfants de 6-59 mois considérés comme étant atteints d'anémie

Niveau d'anémie	EDSC-I 2005	EDSC-II 2011-2012
Anémié	65	67
Légère	29	32
Modérée	33	34
Sévère	2	1

La comparaison avec les résultats de l'enquête précédente montre que la prévalence de l'anémie parmi les enfants n'a pratiquement pas changée—environ deux tiers des enfants de 6-59 mois sont anémiés.

Prévalence de l'anémie chez les enfants

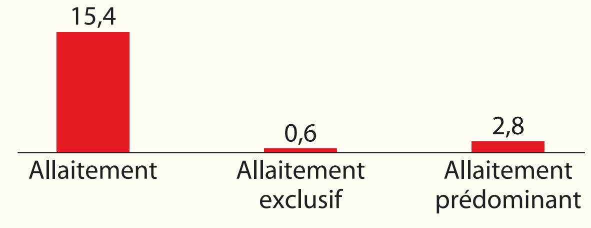
Pourcentage d'enfants de 6-59 mois considérés comme étant atteints d'anémie selon l'âge



Deux tiers (67 %) des enfants de 6-59 mois sont anémiés. La prévalence de l'anémie est plus élevée parmi les enfants de moins de 18 mois.

Durée médiane de l'allaitement (en mois)

Durée médiane de l'allaitement, de l'allaitement exclusif et de l'allaitement prédominant des enfants nés au cours des trois années ayant précédé l'enquête

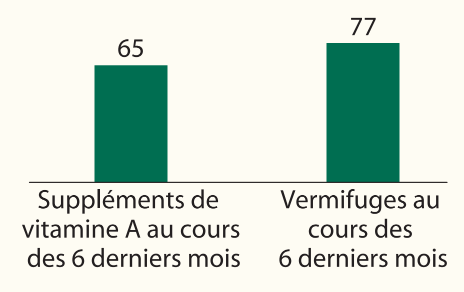


La moitié des enfants sont allaités pendant 15,4 mois. L'OMS et l'UNICEF recommandent que les enfants de moins de six mois soient nourris exclusivement avec le lait maternel, mais la durée médiane d'allaitement exclusif n'est que de 0,6 mois.

Seulement 21 % des enfants de moins de 6 mois reçoivent le lait maternel exclusivement, comme recommandé par l'OMS et l'UNICEF.

Consommation de micronutriments par les enfants

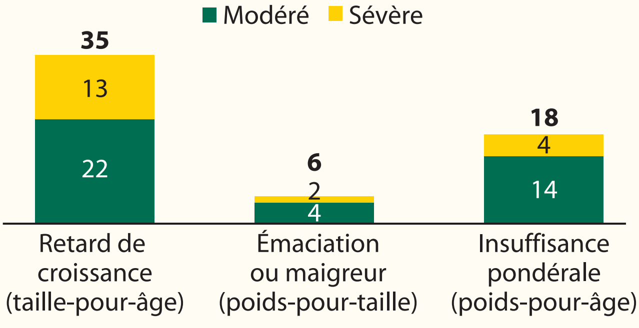
Pourcentage d'enfants de 6-59 mois à qui on a donné des:



Près de deux tiers (65 %) des enfants de 6-59 mois ont reçu des suppléments de vitamine A au cours des 6 derniers mois et 77 % ont reçu des vermifuges dans la même période.

État nutritionnel des enfants

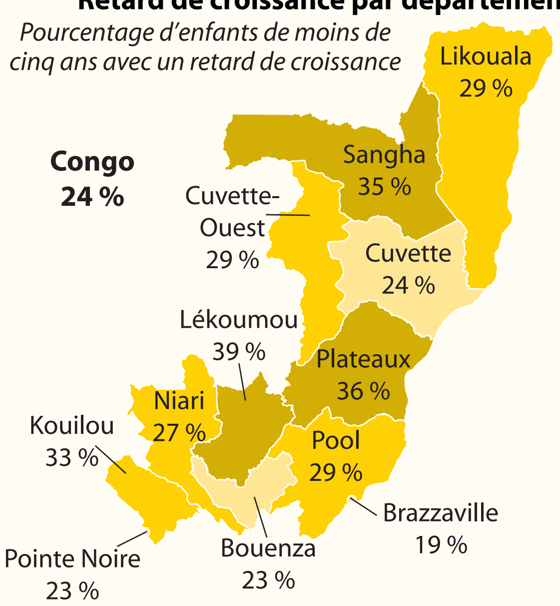
Pourcentage d'enfants de moins de cinq ans atteints de :



Plus d'un tiers (35 %) des enfants de moins de cinq ans souffrent d'un retard de croissance—qui reflète une malnutrition chronique, 6 % d'enfants sont atteints de maigreur—qui reflète une malnutrition aiguë, et 18 % d'enfants souffrent d'une insuffisance pondérale.

Retard de croissance par département

Pourcentage d'enfants de moins de cinq ans avec un retard de croissance

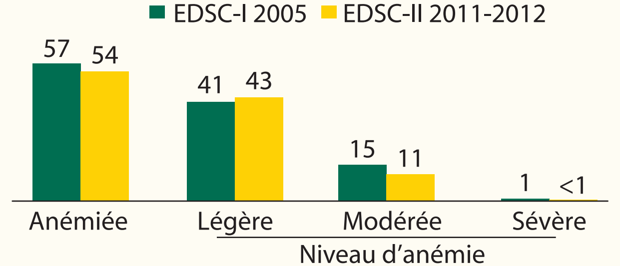


C'est dans le département de la Lékoumou que le retard de croissance est le plus élevé (39 %) et à Brazzaville qu'il est le plus faible (19 %).



Tendances de l'anémie chez les femmes

Pourcentage de femmes de 15-49 ans considérées comme étant atteintes d'anémie

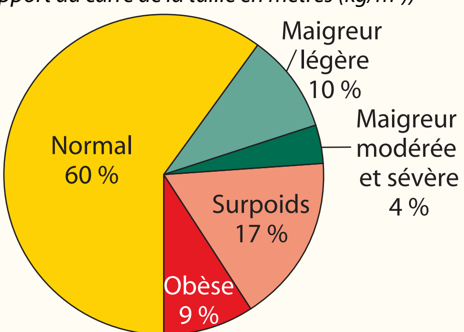


La comparaison avec les résultats de l'enquête précédente montre que la prévalence de l'anémie parmi les femmes a légèrement baissé, passant de 57 % à l'EDSC-I de 2005 à 54 % actuellement.

Plus de deux femmes sur cinq (43 %) ont pris du fer pendant 90 jours ou plus durant leur dernière grossesse et 55 % des mères ont reçu une dose de vitamine A post partum.

État nutritionnel des femmes

Répartition des femmes de 15-49 ans selon leur Indice de Masse Corporelle (le ratio du poids en kilogrammes par rapport au carré de la taille en mètres (kg/m²))



Six femmes sur dix (60 %) ont un Indice de Masse Corporelle normal. Près d'un quart (26 %) des femmes au Congo ont un indice élevé et entrent dans la catégorie des surpoids ou obèses.

Pour tous renseignements concernant l'EDSC-II, contacter:

Au Congo :
Centre National de la Statistique et des Études Économiques
BP 2031, Brazzaville, Congo
Téléphone/Fax (242) 81 59 09
email : cnsee@hotmail.fr
Internet : www.cnsee.org

Aux États-Unis :
MEASURE DHS, ICF International
11785 Beltsville Drive
Calverton, MD 20705 USA
Téléphone : 301-572-0200
Fax : 301-572-0999
Site web : www.measuredhs.com

L'Enquête Démographique et de Santé du Congo (EDSC-II) a été réalisée de septembre 2011 à février 2012 par le Centre National de la Statistique et des Études Économiques (CNSEE) (Ministère de l'Économie, du Plan, de l'Aménagement du Territoire et de l'Intégration), en collaboration avec le Ministère de la Santé et de la Population. L'EDSC-II a été financée par le Gouvernement du Congo, le Programme de Développement des Services de Santé (PDSS) sous financement de la Banque Mondiale, le Fonds des Nations Unies pour l'Enfance (UNICEF) et le Fonds des Nations Unies pour la Population (UNFPA). En outre, ICF International a fourni l'assistance technique dans le cadre du projet DHS.



Enquête Démographique et de Santé

Congo 2011-2012



Nutrition